

# БОЛЬШЕСЕЛЬСКИЕ ВЕСТИ



СУББОТА  
13 февраля 2021 года

№ 12 (2449)

Подписной индекс издания 54950



МЕДИЦИНА

## ВАКЦИНАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

В медицинских учреждениях продолжается активная вакцинация от Covid-19. Это одна из тех действенных мер, которая сейчас способствует снижению уровня заболеваемости коронавирусной инфекцией и дает возможность выработки коллективного иммунитета. На территории нашего района действует одна площадка, где можно привиться от вируса – Большесельская районная больница. В конце года в больницу поступило необходимое оборудование для хранения препарата, а вакцинацию здесь начали проводить фактически с середины января. Шестого февраля в Большесельскую центральную районную больницу поступила согласно разнарядке очередная партия вакцины от Covid-19 - девяносто доз первого и второго компонентов.

По данным Большесельской ЦРБ на 9 февраля 2021 года было привито 220 человек. В это количество входят как те, кто уже завершил вакцинацию, так и те, кто осуществил ее первый этап (второй выполняется через месяц после первого). Среди тех, кто прошел процедуру вакцинации работники медицины, образования, социальной службы, служащие, молодые люди,

ницу транспортом учреждения по предварительной договоренности. И есть уже те, кто воспользовался данной услугой.

### Отделение для лечения больных Covid-19

С 5 февраля, согласно приказа департамента здравоохранения, в связи с расформированием закрыто отделение для лечения больных Covid-19 на базе Большесельской больницы. Закрытие отделений коснулось не только нашего района, но и всей области. Основной причиной расформирования отделений стало снижение уровня заболеваемости и активная вакцинация населения от коронавирусной инфекции. Действующими остаются лишь Covid госпитали. Больные, которым будет необходима госпитализация, будут направляться в госпитали г.Ярославля и г.Тутаева.

До 5 февраля большесельское отделение было полностью заполнено пациентами, проходящими курса лечения от Covid. После закрытия часть пациентов была переведена на амбулаторное лечение в связи с улучшением состояния, часть в лечебные учреждения г.Ярославля. Всего в районе с начала пандемии было зарегистрировано 349 подтвержденных диагнозов covid-19. Не всем пациентам требовалась госпитализация. Впрочем, в большесельском отделении проходили лечение не только жители района, но и соседнего – Угличского.

Коллектив “ковидного” отделения за время работы показал свой профессионализм и умение работать в таких сложных, и зачастую, опасных условиях. За это пациенты благодарны



подлежащие призыву на военную службу. Наибольшее количество среди привитых составляют работники социальной службы (48 человек), а также пациенты «без категории». Почти половина сделавших прививки – 114 человек – люди в возрасте 65 лет и старше.

На вакцинацию можно записаться по телефону больницы. Работа по записи в первую очередь связана с условиями хранения препарата. По этой же причине привиться от Covid-19 можно только непосредственно в больнице: выездов в фельдшерско-акушерские пункты не планируется и не проводится. Однако, как отметил заместитель главврача больницы А.Н.Волков, существует возможность доставки пациентов для вакцинации непосредственно в боль-

врачам, медицинским сестрам и младшему медицинскому персоналу.

После расформирования, по отдельному приказу департамента здравоохранения, отделению будет восстановлен статус детского отделения и здесь будет продолжена работа по стационарному лечению детей. Кроме того, с понедельника в обычном режиме начата работа терапевтического отделения и дневного стационара, в которых уже находятся на лечении пациенты. А больница постепенно начинает выходить на обычный, докоронавирусный режим работы, естественно с соблюдением всех санитарных требований.

Юлия  
СОКОЛОВА

## 15 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ ПАМЯТИ ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ

### УВАЖАЕМЫЕ ВОИНЫ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТЫ!

Сердечно поздравляем Вас с 32-й годовщиной со дня вывода советских войск из Республики Афганистан!

15 февраля 1989 года был завершен вывод советских войск из Афганистана. С тех пор эта дата отмечается, как День памяти воинов – интернационалистов.

Земной поклон Вам, Солдаты России, честно и до конца исполнившие свой долг! В этот день хочется выразить огромное уважение тем, кто, находясь в «горячих» точках», добросовестно исполнял свой гражданский долг и оставался верным присяге до конца. Самоотверженность, с которой наши парни принимали участие в урегулировании вооружённых конфликтов, доказали, что они достойны героизма отцов и дедов, победивших фашизм в годы Великой Отечественной войны.

Мы разделяем всю боль утраты с теми, кто потерял на этой войне своих родных и близких, своих мужей и детей, а также отдаём дань уважения всем участникам тех событий.

Выражаем вам искреннюю поддержку, уважение и благодарность за силу, мужество и порядочность. Желаем крепкого здоровья, отличного настроения, веры в себя, в своих близких и друзей. Будьте счастливы и не теряйте оптимизма!

Глава Большесельского муниципального района В.А.ЛУБЕНИН  
Председатель Собрания представителей Ф.Ю. НОВИКОВ  
Председатель Общественной палаты Большесельского района  
Н.Д.МАКАРОВА



### Дорогая и уважаемая ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА БАСКАКОВА!

Сердечно поздравляем с красивым  
55-летним Юбилеем!

От всей души желаем в День рождения  
Душевной ясности, сердечного тепла,  
Чтоб жизнь дарила радости мгновения,  
Спокойной, мирной, светлою была!  
Пусть будет всегда всего много -  
Здоровья покрепче, счастья земного,  
Пусть будут здоровы родные и близкие,  
А мысли все светлые, добрые, чистые.  
Пусть солнце вам от души улыбается,  
А дом постоянно добром наполняется.



Пусть каждый новый день дарит удачу Вам и прекрасное настроение! И пусть, как звезды в ночном небе, всегда горят огоньки в окнах родных и друзей, огоньки Надежды.

С уважением Гранцева, Иванова, Нечаева, Пустовалова

## Районный Дом культуры с.Большое Село 16 февраля

Трикотаж: г. Иваново, г. Москва, г. Пятигорск, г. Котельнич, К. Балкария.

### "СЛАВЯНКА"

Носки от 9 руб.  
Детский трикотаж от 30 руб.  
Нижнее белье, трусы от 45 руб.  
Полотенца, салфетки от 100 руб.  
Футболки, тельняшки, перчатки, шапки от 95 руб.  
Сорочки, трико, колготки(в ассортименте) от 150 руб.  
Халаты, туники, водолазки, лосины от 200 руб.  
Толстовки, жилетки, свитера от 300 руб.  
Термобелье, брюки(в ассортименте) от 400 руб.  
Камуфляж, спецодежда(в большом ассортименте)  
Обувь муж., жен. От 450 руб.  
Куртки, ветровки, пуховики муж., жен. Детские от 500 руб.



### ВЯТСКИЕ ЗОРИ

Наволочки от 45 руб., простыни от 95 руб., пододеяльники от 200 руб.,  
Постельное белье от 350 руб., подушки от 300 руб., покрывала, пледы от 350 руб.

И МНОГОЕ, МНОГОЕ ДРУГОЕ  
РАЗМЕРЫ ОТ 42 ДО 74

ИП Пермякова И.А. ОГРНИП 31943500037618

Работаем с терминалом

РЕКЛАМА

### ООО "БТИ и Кадастр"

РЕКЛАМА

#### ВСЕ ВИДЫ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ:

-МЕЖЕВАНИЕ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ;  
-ТЕХНИЧЕСКИЙ ПЛАН ЗДАНИЯ; -ВЫНОС В НАТУРУ ГРАНИЦ  
ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА;-АКТ ОБСЛЕДОВАНИЯ

Тел.: 8 (910) 816-26-46

АДРЕС: Большое Село, ул.Кооперативная, д.13, (здание бани) №459

15 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ ПАМЯТИ ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ

# ЗАДАНИЕ РОДИНЫ ВЫПОЛНИЛИ

15 февраля в России и других бывших союзных республиках отмечается как государственный праздник — День вывода войск из Афганистана. Война в Афганистане продолжалась почти десять лет (1979-1989 гг.). До сих пор идут споры о причинах ввода войск и целесообразности этого шага. Единственное, что не нуждается в комментариях, это страшная цена, которую заплатила наша страна а это около 15 000 погибших ребят и десятки тысяч инвалидов, кроме того, погибло несчетное количество афганских повстанцев и мирных жителей.

В марте 1988 года Советское Правительство заявляет о том, что подписание Женевских соглашений затягивается по вине афганской оппозиции, и соответственно будет откладываться начало вывода войск.

Однако в марте 1988 года вывод войск уже фактически начался — оперативные группы Представительства КГБ СССР стали покидать провинциальные центры Афганистана.

7 апреля 1988 года в Ташкенте состоялась встреча Генерального секретаря ЦК КПСС М. С. Горбачёва и Президента Афганистана Наджибуллы, на которой были приняты решения, позволяющие немедленно подписать Женевские соглашения и начать вывод войск с 15 мая 1988 года, как ранее предполагалось.

14 апреля 1988 года состоялось подписание Женевских

соглашений о политическом урегулировании вокруг Афганистана, между СССР, США, Афганистаном и Пакистаном.

15 мая 1988 года: начало вывода советских войск: первые шесть полков из северных провинций двинулись домой.

Согласно Женевских соглашений СССР обязался вывести свой контингент в девяتمесячный срок, причём половина войск должна была покинуть территорию в течение первых 3-х месяцев. Операция по выводу войск постоянно подвергалась атакам со стороны моджахедов.

По сообщениям, в первые три месяца Афганистан покинули 50 183 военнослужащих.

Ещё 50 100 человек вернулись в СССР в период с 15 августа 1988 года по 15 февраля 1989 года. В начале ноября 1988 года вывод советских войск из Афганистана был приостановлен в связи с резко активизиро-

вавшимися наступательными действиями моджахедов, в частности, массированными ракетными обстрелами Кабула.

После этого, во второй половине ноября и декабре 1988 года, обстановка в Афганистане несколько стабилизировалась, однако руководство СССР воздерживалось от каких-либо заявлений о том, будет ли вывод советских войск выполнен до конца, или военные действия в Афганистане будут продолжены.

В январе 1989 года Афганистан посетил министр иностранных дел СССР Э.А. Шеварднадзе. Окончательное решение о полном выводе советских войск из Афганистана было принято на заседании Политбюро ЦК КПСС 25 января 1989 года и опубликовано на следующий день с формулировкой Советский Союз останется верен Женевским соглашениям.

После этого в Кабул с визитом прибыл министр обороны СССР Д.Т. Язов. Завершающая операция по выводу войск происходила в конце января - первой половине февраля 1989 года.

15 февраля 1989 года генерал-лейтенант Борис Громов, согласно официальной версии, стал последним советским военнослужащим, переступившим по Мосту Дружбы границу двух стран на реке Амударье.

В действительности на территории Афганистана остава-



лись как советские военнослужащие, попавшие в плен к моджахедам, так и подразделения пограничников, прикрывавшие вывод войск. Погранвойска КГБ

СССР выполняли задачи по охране советско-афганской границы отдельными подразделениями на территории Афганистана до апреля 1989 года.

## СВЕТЛАЯ ПАМЯТЬ

### УШЁЛ СКОРОПОСТИЖНО И ТИХО...

10 февраля на 63 году жизни перестало биться сердце нашего коллеги по работе и просто замечательного человека –

#### ДУБИЦКОГО ДМИТРИЯ НИКОЛАЕВИЧА

Утрата эта тяжела, безвременна, невосполнима.

Большая часть его трудовой деятельности неразрывно связана с Большесельским краем, с Большесельской районной больницей. Дмитрий Николаевич прошёл достойный трудовой путь: от врача гинекологического отделения до заведующего отделением, а впоследствии – главного врача ЦРБ. Последние три года трудился вместе со своей женой – Мариной Васильевной в МУ КЦСОН, в отделении временного проживания граждан пожилого возраста и инвалидов в д. Высоково.

Вся его жизнь – бесконечная преданность выбранному делу и служение людям.

Дмитрий Николаевич не был баловнем судьбы, поэтому она и преподнесла ему «чёрные полосы», от которых появлялись рубцы на сердце. Но он мужественно преодолевал всё.

Он всегда был и останется в нашей памяти отзывчивым, чутким и неравнодушным к чужим проблемам. Всегда протягивал руку помощи нуждающимся в нём, поддерживал не только словом, но и делом.

Дмитрий Николаевич прожил непродолжительную, но яркую жизнь, всегда имел активную позицию. Его отличали глубокая человечность, подлинная интеллигентность, жизнелюбие и оптимизм.

На работе его ценили – за деловые качества, а дома – за заботу и любовь. До последнего дня жизни с чуткостью и теплотой он заботился о своих пожилых родителях. Прекрасный семьянин, создавший своими руками семейный



очаг – «оазис уюта и тепла». Семья потеряла дорогого мужа, отца, сына, зятя, брата. Другая – замечательного друга, коллеги по работе – неравнодушного, добросовестного сотрудника. Он обладал удивительно тонким чувством юмора, был душой любой компании. Его будет не хватать всем нам.

Боль и скорбь переполняют сердца тех, кто знал и работал с этим замечательным человеком. А ведь ему было всего 62 года.

Коллеги по работе разделяют скорбь и горечь этой невосполнимой утраты с родными и близкими. И выражают им искренние соболезнования. Мы скорбим вместе с вами.

Светлая память о Дмитрии Николаевиче сохранится в наших сердцах навсегда.

Заведующая ОВП Е.А. БАРАБАНОВА,  
коллектив КЦСОН

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

### УВАЖАЕМЫЕ БОЛЬШЕСЕЛЬЦЫ

В связи с прекращением предоставления услуг по доставке сжиженного углеводородного газа (СУГ) для коммунально-бытовых нужд жителям Большесельского района ООО «Юта-АвтоГаз» с 01.01.2021г. Администрация района предоставляет контактную информацию для заключения соглашений и заказов на поставку газа с новым поставщиком ООО «АвтоГазРесурс».

Коллективные заявки принимаются по телефонам:  
8(4855)26-38-76; 8-910-664-03-27

Администрация Большесельского муниципального района

## НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА ИНФОРМИРУЕТ

### УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

Срок предоставления налоговых деклараций по налогу на доходы физических лиц ф.3-НДФЛ за 2020 год для налогоплательщиков, обязанных декларировать доходы - 30 апреля 2021 года

Декларацию о доходах в налоговую инспекцию обязаны представить налогоплательщики, получившие доходы:

полученные в порядке дарения не от близких родственников; в виде выигрышей в лотереи; от продажи имущества, находившегося в их собственности менее 5 лет;

от продажи ценных бумаг, долей в уставном капитале;

от сдачи имущества в аренду;

от предпринимательской деятельности;

Заполнить налоговую декларацию можно в личном кабинете налогоплательщика на сайте ФНС России (www.nalog.gov.ru). При этом необходимо получить пароль в любом налоговом органе, либо войти с помощью учетной записи, которая используется для входа в личный кабинет сайта государственных услуг.

**ЕДИНАЯ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА БОЛЬШЕСЕЛЬСКОГО РАЙОНА**  
**8 (48542) 2-19-15;**  
**ЕДИНЫЙ НОМЕР ДЛЯ ВЫЗОВА ВСЕХ ЭКСТРЕННЫХ ОПЕРАТИВНЫХ СЛУЖБ 112.**

## КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

## ЧТОБЫ ДЕРЕВНЯ ЖИЛА

Жизнь учреждений культуры постепенно из онлайн – формата возвращается в нормальное русло. И это успешно используют в своей работе работники многих клубов, домов культуры и библиотек. Не исключение и Борисовский сельский клуб, где практически ежедневно организуются и проводятся досуговые мероприятия с различными категориями населения. Ну, конечно, особое внимание уделяется работе с детьми, проведению для них познавательных, развлекательных и спортивных конкурсов, праздников, соревнований и программ. Да и взрослые в стороне не остаются и не чувствуют себя обделёнными вниманием работников культуры. Более того, многие сами с удовольствием занимаются в объединениях по интересам, в художественной самодеятельности – поют, танцуют, в общем, умеют интересно и с пользой провести свое свободное время.



Все мероприятия, которые проходят в стенах клуба или на свежем воздухе даже сложно перечислить, но то, что каждое становится запоминающимся и можно сказать, уникальным, однозначно.

Руководит учреждением культуры и небольшим коллективом, в котором кроме заведующей все совместители, Светлана Викторовна Зайцева. Человек творческий, неравнодушный, старающийся, чтобы не погас огонек надежды в сельском клубе. Она пишет сценарии, готовит интеллектуальные, игровые и праздничные программы, продумывает репертуар концертов. Помогают ей и творческими идеями, и своим талантом и увлечённостью Светлана Петровна Оленева, Сергей Васильевич Черствов и Марина Геннадьевна Серова.

Светлана Петровна Оленева, как в пословице – и швец и жнец – она режиссер по массовой работе, руководит танцевальными кружками “Гномики” (для детей –9-10 лет), танцевальной группой “Милашки”, в которой занимаются подростки, и группой “Грация” – (женский коллектив), в которой танцует и сама. А ещё, ведёт работу в клубе по патриотическому воспитанию “Собеседник”, и занимается с вокальной группой “Веснушки”.

Сергей Васильевич Черствов отвечает за спортивную работу и пропагандирует здоровый образ жизни. Он ведёт секции: клуб “Олимпиец”, “Настоль-

ный теннис”, “Здоровье”. Марина Геннадьевна Серова сама активно участвует во всех мероприятиях клуба и не даёт скучать людям творческим, она ведёт кружки декоративно-прикладного творчества. “Очень умелые ручки”, “Самоделькино”.

Трогательно, интересно с большой заинтересованностью организаторов и участников прошли праздники для мам, познавательная программа, приуроченная ко Дню инвалидов. Огромный интерес вызвала выставка плакатов «Мамочка любимая моя». Не остались в

стороне и мамы, они с большим энтузиазмом приняли участие в познавательно – игровой программе «В семейном кругу». И хотя в силу определённых обстоятельств в программе участвовали мамы без детей, прошла она интересно, задорно и весело. А все присутствующие – и участницы, и зрители – болельщики, получили заряд положительных эмоций. С большим вниманием дети, которые стали участниками «урока мужества», восприняли информацию об истории учреждения Дня инвалида. «День инвалида» – это не праздник. Это – напоминание обществу о существовании рядом людей с ограниченными физическими возможностями. Он напоминает нам о том, что общество обязано заботиться о тех, кто слаб, болен и немощен, нуждается в содействии и поддержке. Мы обязаны помочь им реализовать себя, свои способности и возможности. Работники клуба познакомили ребят с произведениями Н. Островского, Э.Асадова, Б. Полевого – вся жизнь которых является примером борьбы за справедливость, правду и поединок с тяжелым недугом.

Важное значение в своей работе работники клуба уделяют патриотическому воспитанию подрастающего поколения. Здесь ни одна важная историческая дата, ни один день воинской славы России не остаются забытыми.

В декабре в клубе прошёл урок памяти «Имя твое неизвестно», посвящённый Дню Неизвестного Солдата.

Ко Дню снятия блокады Ленинграда проведена встреча в Литературной гостиной “Муза блокадного Ленинграда” по творчеству Ольги Берггольц. На мероприятии присутствующие познакомились с творчеством поэтессы Ольги Берггольц, имя которой навечно связано с Ленинградом, с периодом его самых тяжёлых испытаний. Это – её город, её любовь. Она – его муза, его поэтесса.

Была война, прошла война, Над полем боя тишина. Но по стране, по тишине Идут легенды о войне.

Битва за Ленинград является одной из решающих сражений Второй мировой войны и занимает особое место в мировой военной истории не только из-за своей продолжительности, но и благодаря героической стойкости, проявленной защитниками города и его жителями. Многим из них не суждено было дожить до снятия блокады, и до Дня Победы. 27 января уже по сложившейся традиции работниками клуба у памятнику умершим ленинградцам в селе Благовещенье, был проведен Митинг, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда «Мы помним город осаждённый», в котором принял участие практически весь актив женской общественной организации бывшего совхоза «Свобода». Присутствующие почтили память умерших ленинградцев и возложили к обелиску цветы. В этот же день для обучающихся Благовещенской школы в клубе проведена информационно-познавательная программа под тем же названием, что и митинг – «Мы помним город осаждённый». Ребята узнали интересные факты из жизни людей блокадного города в те страшные годы. В конце мероприятия был показан фильм про жизнь людей в блокадном Ленинграде.

2 февраля Борисовским клубом проведен Час памяти «Это нашей истории строки», посвященный Сталинградской битве. Участники беседы познакомились с великим сражением на Волге, с героической историей «Дома Павлова». Из видео презентации ребята узнали о невероятных испытаниях, которые выпали на долю горожан: голоде, холоде, гибели близких людей, постоянных бомбежках и артобстрелах, о героизме воинов, до последней капли крови бившихся с ненавистным врагом за каждую пядь русской земли. Запомнились местным жителям и другие мероприятия патриотической направленности, проведённые специалистами клуба.

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интерес-



ной и счастливой. Какой бы совершенной не была медицина, она не может избавить людей от болезней. Человек – сам творец своего здоровья. Интересно и весело прошла познавательно-игровая программа «Ключ к здоровью». Систематически в клубе проводятся беседы на медицинские темы, с которыми выступает местный фельдшер Л.Черствова.

И конечно, как же можно обойтись без игр и конкурсов на свежем воздухе. Это самые любимые забавы и для детей и для взрослых. Особенно весело было в зимние каникулы, когда мальчишки и девчонки, да и многие папы и мамы могли полностью посвятить время отдыху. Конкурсно – игровая программа «Зимние приключения», познавательная игра – викторина “До чего же хороши наши валенки» и многие другие активные игры доставили всем участникам массу радостных впечатлений.

О работе, проводимой работниками клуба, можно говорить ещё очень много. Но об одном, мероприятии, хочется сказать особо. Во многих учреждениях оно уже забыто, так как исторические книги многие предпочитают списывать в утиль. Недавно клубные работники вместе с юными читателями провели замечательную акцию «Книжка большая». «Главный книжный врач» провёл ознакомительную беседу с юными читателями о роли книг в жизни человека и напомнил о правилах бережного отношения к ним. И показал, как можно «вылечить» изрядно потрепанную книжку, как обновить её переплёт, подклеить выпавшие страницы.

Если судить о жизни в деревне, то бесценный ключик живой воды бьёт именно в клубах, сельских домах культуры и библиотеках. Благодаря им, глубинка живёт, дышит, всеми силами старается цепляться за место под солнцем. И как говорит заведующая Борисовским клубом Светлана Зайцева: «У нас на территории нет ни одного производства, людям негде работать, но мы хотим, чтобы деревня жила, чтобы люди общались между собой, а не сидели в интернетах, и шли к нам в клуб».

Ирина ФИЛИППОВА



## ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

# СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА – НОВЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ВИД ФИТНЕСА

В последнее время всё чаще приходится встречать на улице «странных» людей с палками, напоминающими лыжные. Возникает стойкое желание узнать и понять цели и причины подобного поведения: с удивлением для себя узнаёшь, что это не причуда людей, а новый вид оздоровительной ходьбы.



В медицинских справочниках читаем: «Скандинавская (северная, нордическая, финская) ходьба – это вид ходьбы на свежем воздухе с использованием специально разработанных палок».

История скандинавской ходьбы, или Nordic Walking, как ее называют во всем мире, уходит корнями в Скандинавию начала 30-х годов прошлого века, когда профессиональные лыжники начали искать пути поддержания своей формы в летнее время при отсутствии снега. Они догадались тренироваться без лыж, используя бег с лыжными палками. Ряд медицинских исследований в 80-х годах подтвердил положительное влияние ходьбы с палками на уровень физического состояния, что ознаменовало начало профессионального применения данного метода оздоровления.

С появлением первых официальных палок для ходьбы в 90-х возник и новый вид спорта, который был представлен публике. Ходьба с палками вскоре стала популярна в Швейцарии, Австрии, Германии, а затем практически во всей Европе. Далее этот вид спорта пересек океан и стал развиваться в Америке, Австралии, Новой Зеландии, Японии и многих других странах. Сегодня более 6 миллионов человек в 65 странах «заболели» ею.

В России скандинавская ходьба появилась сравнительно недавно. Сегодня все больше и больше поклонников этого нового вида оздоровления проводят соревнования, а крупнейшие компании в сфере отдыха и туризма обязательно включают его в перечень услуг.

Nordic Walking соответствует естественному характеру движений человека, заложенному самой природой, является идеальной формой тренировок для тех, кто по-настоящему хочет улучшить свое здоровье, кто ищет интересную физическую программу – веселую и одновременно удобную. Ходьба с палками эффективна, когда из-за проблем с суставами Вы не можете заниматься бегом, но хотите продолжать вести активный образ жизни. У него фактически нет противопоказаний: заниматься им могут и беременные женщины, и люди с заболеваниями сердца, а также те, кому из-за нарушений осанки, протрузий межпозвоночных дисков и грыж не показан бег. Особенно этот вид спорта рекомендуется для пожилых людей, как правило, отягощенных самыми разными болезнями, и тем, кто страдает артрозом или перенес травмы ног. По статистике, средний возраст любителей скандинавской ходьбы колеблется от 30 до 60 лет.

Ходоки считают, что нордическая ходьба успешно заменяет многие виды фитнеса и по универсальности может поспорить с плаванием, которое считается самым «физиологичным» видом спорта: эффективно, нетравматично, приятно – словом, то, что доктор прописал.

Обычная ходьба, даже в быстром темпе и широким шагом, задействует около 70% мышц в организме. Возьмите палки для скандинавской ходьбы в руки, и с правильной техникой будет задействовано до 90% мышц. Если при обычной ходьбе нагружаются только ноги, то при

нордической работает и верхняя группа мышц – мышцы плечевого пояса, спины, шеи, брюшной пресс. Зато позвоночник отдыхает – нагрузка с него переходит на палки. Регулярные занятия скандинавской ходьбой с палками полностью решают проблему гиподинамии, которая поразила все цивилизованное общество.

По сравнению с обычной ходьбой ходьба с палками ускоряет пульс на 10–15 ударов в минуту, она более эффективно тренирует сердечно-сосудистую систему. Она полезна для людей с заболеваниями легких, так как способствует их хорошей тренировке и вентиляции. С ее помощью в организме обеспечивается лучший транспорт кислорода.

Изначально нордическая ходьба пропагандировалась как действенный метод похудения. Расход калорий при ней составляет более 400 ккал/час (в зависимости от интенсивности тренировок), тогда как при обычной ходьбе сжигается около 280 калорий. Это, наверное, самый приятный способ избавления от лишних килограммов.

И, наконец, прогулка с палками – это просто колоссальное удовольствие, которое приводит к выработке в нашем организме так называемых «гормонов счастья»: серотонина и эндорфина, что способствует релаксации организма и активизирует умственные способности.

Ходьба с палками всего по 30 минут в день 2–3 раза в неделю поможет Вам понизить кровяное давление, уменьшить уровень холестерина и свести на нет боли в спине, плечах и шее. После нескольких недель тренировок Вы отметите улучшение своего состояния – более расслабленные мышцы, улучшение вентиляции легких, а также улучшение здоровья в целом. Каждодневные часовые тренировки могут стать отличным способом для похудения. Для первого занятия хватит 20 минут, с каждым разом можно прибавлять еще 5–10 минут.

Скандинавская ходьба кажется делом простым, но чтобы извлечь из занятий максимум пользы, нужно освоить технику. Лучше всего заниматься в группе с инструктором.

Если у вас нет возможности заниматься с инструктором, вам пригодятся наши советы.

Как ходить. Техника скандинавской ходьбы – типично «лыжная»: во время занятий одновременно работают правая нога и левая рука и наоборот. Ного ставим на пятку, затем переносим вес на носок. Чтобы не было скучно, пробуйте и другие варианты: быстрые шаги на «раз-два-три», широкий шаг, параллельное движение палок и ног (левая нога с левой палкой, правая нога с правой палкой). А чтобы еще больше нагрузить себя, можно чередовать ходьбу с бегом и прыжками и привязывать к палкам дополнительный груз. Чтобы похудеть и подкачать мышцы, необходимо двигаться достаточно быстро, но при этом не загонять себя. Вы должны быть в состоянии обмениваться короткими фразами со спутниками.

Как стоять. Спина прямая, плечи свободны. Руки с палками – ближе к телу.

Как дышать. Выдох должен быть в полтора-два раза длиннее вдоха. Ритм дыхания удобно подстраивать под шаги: на 1–2 вдох, на 3–4–5 выдох. И не стесняйтесь дышать ртом – носа при интенсивной нагрузке будет явно недостаточно.

Несколько слов о подборе снаряжения.

Палки для нордической ходьбы – легкие, их производят из алюминия, углеродистого пластика и других композитных материалов. Хотя они очень похожи на лыжные, последние все же не подойдут. Нордические – короче, кроме того, они имеют сменный наконечник: для хождения по грунтовым дорожкам, по льду или снегу – шип, как на лыжных палках; для асфальта – каблук из твердой износостойкой резины.

Очень важно правильно подобрать длину палок. Если они будут не по размеру, то могут вызвать боли в спине или в коленях, спровоцировать ухудшение осанки.

Длину палок определяют по формуле: Рост человека (см)  $\times 0,68$ . Например, при росте 174 см нужны палки длиной 118–120 см ( $174 \times 0,68 = 118,3$ ). Лучше приобрести выдвигающиеся телескопические палки, меняющие длину. Такие подойдут по росту сразу всем членам семьи. Кроме того, изменяя длину палок, можно варьировать нагрузку.

Мы надеемся, что у людей, ведущих здоровый образ жизни и стремящихся идти в ногу с современностью, скандинавский вид ходьбы вызовет интерес и стремление испытать на себе его оздоровительный эффект.

Ярославский областной центр  
медицинской профилактики

## НОВОСТИ РЕГИОНА

## НАРУШИТЕЛИ ЛЕСНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В ПРОШЛОМ ГОДУ

### ОШТРАФОВАНЫ НА СУММУ БОЛЕЕ 13 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ

В 2020 году государственные лесные инспекторы в ходе патрулирования территорий выявили 310 нарушений лесного законодательства. Сумма наложенных штрафов превысила 13 миллионов рублей.



– Сохранение лесов – одна из важнейших составляющих нацпроекта «Экология», – отметил заместитель председателя Правительства Ярославской области Роман Колесов. – Работа ведется по многим направлениям, от предупреждения и пресечения незаконных рубок до контроля за соблюдением правил пожарной безопасности. Нам удалось успешно внедрить систему межведомственного взаимодействия в этой сфере, что позволило за последние несколько лет существенно снизить количество нарушений. В результате совместной работы всех заинтересованных структур объем незаконно вырубленной древесины в 2020 году по сравнению с 2019-м сократился в 3,5 раза, размер причиненного ущерба – в 4,1 раза.

В списке выявленных нарушений – незаконные рубки, самовольное занятие участков, несоблюдение правил пожарной безопасности и другие. Особое внимание уделяется выполнению арендаторами правил разработки лесосек. Инспекторы также контролируют очистку делянок, складирование и вывоз древесины по договорам.

География патрулирования максимально расширена за счет обновления парка спецтехники. Машины высокой проходимости, приобретенные в рамках национального проекта «Экология», значительно повысили мобильность специалистов.

– За последние два года закуплено 27 единиц новой лесопожарной техники и 42 единицы навесного оборудования, – рассказал директор регионального департамента лесного хозяйства Николай Савельев. – В 2021 году обновление спецавтомобилей будет продолжено. Будет приобретено 22 единицы лесопожарной техники и 7 единиц лесопожарного навесного оборудования.

## СПРАВКА

О нарушениях лесного законодательства можно сообщить по телефону 8-800-100-94-00. Обращения принимаются круглосуточно.

## ОП «БОЛЬШЕСЕЛЬСКОЕ» ИНФОРМИРУЕТ

## ОПЕРАЦИЯ «АРСЕНАЛ»

С 15 по 24 февраля 2021 года на территории Ярославской области будет проводиться операция «Арсенал». Целью данной операции является предупреждение, пресечение и раскрытие преступлений, связанных с незаконным оборотом оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств.

Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Ярославской области настоятельно рекомендует гражданам не хранить дома не зарегистрированное оружие и боеприпасы к нему, поскольку это может привести к трагическим последствиям.

За незаконное хранение оружия предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность. Если за незаконное хранение гражданского огнестрельного гладкоствольного оружия и огнестрельного оружия ограниченного поражения на граждан может быть наложен штраф от трех до пяти тысяч рублей с конфискацией оружия и патронов к нему либо административный арест на срок от пяти до пятнадцати суток с конфискацией оружия и патронов к нему (ч. 6 ст. 20.8 КоАП РФ), то за незаконное приобретение, передачу, сбыт, хранение или ношение огнестрельного оружия, его основных частей, боеприпасов предусмотрено максимальное наказание – лишение свободы на срок до 4 лет, а если это деяние совершено группой лиц по предварительному сговору, то наказание до 6 лет лишения свободы (ст. 222 УК РФ).

Напоминаем, что во всех случаях добровольной сдачи огнестрельного оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ, сдающий в соответствии с законодательством, освобождается от уголовной ответственности за их незаконное хранение.

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 41

АДМИНИСТРАЦИИ БОЛЬШЕСЕЛЬСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

От 10.02.2021

с. Большое Село

**Об объявлении конкурса по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Большесельского сельского поселения, на основании Положения о конкурсе на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения, утвержденного решением Муниципального Совета Большесельского сельского поселения от 07.02.2020 № 3, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Объявить конкурс по отбору кандидатур на замещение вакантной должности ведущего специалиста по муниципальным закупкам администрации Большесельского сельского поселения.

2. Определить дату проведения конкурса по отбору кандидатур на замещение вакантной должности ведущего специалиста по муниципальным закупкам администрации Большесельского сельского поселения: 11 марта 2021 года в 14 часов 00 минут в здании Администрации Большесельского сельского поселения по адресу: 152360, Ярославская область, Большесельский район, с. Большое Село, ул. Челюскинцев, д.21.

3. Определить срок приема документов для участия в конкурсе по отбору кандидатур на замещение вакантной должности ведущего специалиста по муниципальным закупкам администрации Большесельского сельского поселения с 24 февраля 2021 года по 10 марта 2021 года (включительно). Время приема документов с понедельника по четверг, с 8.30 часов до 12.00 часов, с 13.00 часов до 16.42 часов, в пятницу с 8.30 часов до 12.00 часов, с 13.00 часов до 16.00 часов, кроме праздничных и выходных дней.

Прием документов осуществлять в здании администрации Большесельского сельского поселения по адресу: 152360, Ярославская область, Большесельский район, с. Большое Село, ул. Челюскинцев, д.21, 2-й этаж (контактный телефон: 8(48542) 2-16-69, электронный адрес: bselo-sp@mail.ru).

4. Утвердить, содержащиеся в приложении 1 к настоящему постановлению, условия конкурса по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения.

5. Утвердить состав конкурсной комиссии администрации Большесельского сельского поселения по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения (приложение 2).

6. Утвердить форму заявления об участии в конкурсе на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения (приложение 3).

7. Утвердить форму согласия на обработку персональных данных (приложение 4).

8. Опубликовать проект Трудового договора с работником администрации Большесельского сельского поселения (приложение 5).

9. Опубликовать настоящее постановление в газете «Большесельские вести» и разместить на официальном сайте Администрации Большесельского сельского поселения в сети Интернет.

10. Настоящее постановление вступает в силу с момента его подписания.

Глава администрации Большесельского сельского поселения  
**О.А.КОЛЬЧУГИНА**

Приложение 1  
к постановлению администрации  
Большесельского сельского поселения  
от 10.02.2021 № 41

**Условия конкурса по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения**

Администрация Большесельского сельского поселения объявляет конкурс по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения (далее – конкурс), в том числе:

1. Замещение вакантной должности ведущего специалиста по муниципальным закупкам администрации Большесельского сельского поселения.

В конкурсе могут принять участие граждане Российской Федерации и граждане иностранного государства – участника международного договора Российской Федерации, в соответствии с которым иностранный гражданин имеет право находиться на муниципальной службе, не моложе 18 и не старше 65 лет, владеющие русским языком, соответствующие квалификационным требованиям к уровню профессионального образования, направлению подготовки на основе типовых квалификационных требований, определенных Законом Ярославской области от 27.06.2007 № 46-з «О муниципальной службе в Ярославской области».

Квалификационные требования к кандидатуре на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения:

- высшее или среднее профессиональное образование;
- опыт работы по специальности не менее 1 года;
- знание и опыт работы с Федеральным законом от 05.04.2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»;
- умение заключения договоров, полное сопровождение сделки;
- уверенный пользователь ПК и оргтехники, владение программами: Word, Excel;
- умение работать в коллективе, исполнительность, ответственность, пунктуальность.

Гражданин, изъявивший желание участвовать в Конкурсе, представляет в конкурсную комиссию администрации Большесельского сельского поселения по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения следующие документы:

- а) личное заявление в адрес комиссии;
- б) собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.05.2005 № 667-р, с приложением фотографии;
- в) копию паспорта или заменяющего его документа (соответствующий документ предъявляется при подаче документов, необходимых для участия в конкурсе);
- г) копии документов, подтверждающих необходимый уровень профессионального образования, стаж муниципальной службы или стаж работы по специальности, направлению подготовки, в том числе:
  - копию трудовой книжки, заверенную нотариально или кадровой службой по месту работы (службы) и (или) иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина, за исключением случаев, когда трудовой договор (контракт) заключается впервые;
  - об образовании (соответствующий документ предъявляется при подаче документов, необходимых для участия в конкурсе);
  - д) документ об отсутствии у гражданина заболевания, препятствующего поступлению на муниципальную службу или ее прохождению (форма заключения № 001-ГС/у, утверждена приказом Минздрава России от 14.12.2009 № 984н);
  - е) иные документы, предусмотренные Федеральным законом от

02.03.2007 № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», другими федеральными законами, указами Президента Российской Федерации и постановлениями Правительства Российской Федерации, в том числе:

- сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей по форме, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 23.06.2014 № 460 за год предшествующий году поступления на муниципальную службу;

- сведения о судимости (если судимость снята или погашена, – также сведения о дате снятия или погашения судимости);

- сведения об адресах сайтов и (или) страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на которых гражданин размещал общедоступную информацию за три календарных года, предшествующих году поступления на муниципальную службу, а также данные, позволяющие их идентифицировать, по форме, установленной Правительством Российской Федерации;

- согласие на обработку персональных данных.

ж) документы воинского учета – для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу;

з) СНИЛС, за исключением случаев, когда трудовой договор (контракт) заключается впервые;

и) Свидетельство о постановке физического лица на учет в налоговом органе по месту жительства на территории РФ (ИНН).

Гражданин по собственному желанию вправе представить в комиссию иные документы, необходимыми для участия в конкурсе.

Приём документов для участия в конкурсе осуществляется Кирилличевой Еленой Алексеевной, ведущим специалистом по работе с населением администрации Большесельского сельского поселения в течение 10 дней предшествующих дню проведения конкурса с 24 февраля 2021 года по 10 марта 2021 года (включительно), кроме выходных и праздничных дней. Конкурс состоится 11 марта 2021 года.

Форму заявления, анкету и согласие на обработку персональных данных можно получить в Администрации Большесельского сельского поселения у специалиста, осуществляющего приём документов, либо на официальном сайте администрации Большесельского сельского поселения в сети Интернет.

Несвоевременное представление выше перечисленных документов для участия в конкурсе, либо представление таких документов не в полном объёме является основанием для отказа гражданину в праве на участие в конкурсе.

В случае установления обстоятельств, препятствующих поступлению гражданина на муниципальную службу администрации Большесельского сельского поселения, он информируется об этом комиссией в письменной форме.

Расходы, понесённые гражданином в связи с участием в конкурсе (проезд к месту проведения конкурса и обратно, наём жилого помещения, пользование услугами средств связи всех видов и т.д.), осуществляются за счёт его собственных средств.

Приложение 2  
к постановлению администрации Большесельского сельского поселения от 10.02.2021 № 41

Состав конкурсной комиссии администрации Большесельского сельского поселения по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения

1. Кольчугина Ольга Анатольевна – Глава администрации Большесельского сельского поселения (председатель комиссии);

2. Саватеева Валентина Васильевна – заместитель Главы администрации Большесельского сельского поселения (секретарь комиссии);

3. Данильченко Анна Михайловна – начальник отдела бухгалтерского учёта – главный бухгалтер администрации Большесельского сельского поселения (член комиссии);

4. Гусяева Ирина Сергеевна – ведущий специалист – бухгалтер администрации Большесельского сельского поселения (член комиссии);

5. Суханова Галина Сергеевна – депутат Муниципального Совета Большесельского сельского поселения (член комиссии).

Приложение 3  
к постановлению администрации Большесельского сельского поселения от 10.02.2021 № 41

В конкурсную комиссию администрации Большесельского сельского поселения по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения

от \_\_\_\_\_, фамилия, имя, отчество

зарегистрированного (зарегистрированной) по адресу:

\_\_\_\_\_ адрес регистрации

\_\_\_\_\_ по месту жительства

## ЗАЯВЛЕНИЕ

об участии в конкурсе на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения

Я \_\_\_\_\_, (фамилия, имя, отчество)

представляю прилагаемые документы для участия в конкурсе на \_\_\_\_\_ должности

С ограничениями, связанными с муниципальной службой, установленными статьёй 13 Федерального закона от 2 марта 2007 года № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», Положением о конкурсе на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения, утвержденного решением Муниципального Совета Большесельского сельского поселения от 07.02.2020 № 3 ознакомлен (ознакомлена).

Решение о результатах конкурса прошу сообщить по адресу: \_\_\_\_\_

К заявлению прилагаются:

1) собственноручно заполненную и подписанную анкету по форме, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 26.05.2005 № 667-р, с приложением фотографии;

2) копию паспорта или заменяющего его документа (соответствующий документ предъявляется при подаче документов, необходимых для участия в конкурсе);

3) копии документов, подтверждающих необходимый уровень профессионального образования, стаж муниципальной службы или стаж работы по специальности, направлению подготовки, в том числе:
 

- копию трудовой книжки, заверенную нотариально или кадровой службой по месту работы (службы) и (или) иные документы, подтверждающие трудовую (служебную) деятельность гражданина, за исключением случаев, когда трудовой договор (контракт) заключается впервые;
- об образовании (соответствующий документ предъявляется при подаче документов, необходимых для участия в конкурсе);
- 4) документ об отсутствии у гражданина заболевания,

препятствующего поступлению на муниципальную службу или её прохождению (форма заключения № 001-ГС/у, утверждена приказом Минздрава России от 14.12.2009 № 984н);

5) иные документы, предусмотренные Федеральным законом от 02.03.2007 № 25-ФЗ «О муниципальной службе в Российской Федерации», другими федеральными законами, указами Президента Российской Федерации и постановлениями Правительства Российской Федерации, в том числе:

- сведения о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруги (супруга) и несовершеннолетних детей по форме, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 23.06.2014 № 460 за год предшествующий году поступления на муниципальную службу;

- сведения о судимости (если судимость снята или погашена, – также сведения о дате снятия или погашения судимости);

- сведения об адресах сайтов и (или) страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», на которых гражданин размещал общедоступную информацию за три календарных года, предшествующих году поступления на муниципальную службу, а также данные, позволяющие их идентифицировать, по форме, установленной Правительством Российской Федерации;

- согласие на обработку персональных данных.

6) документы воинского учета – для военнообязанных и лиц, подлежащих призыву на военную службу;

7) СНИЛС, за исключением случаев, когда трудовой договор (контракт) заключается впервые;

8) Свидетельство о постановке физического лица на учет в налоговом органе по месту жительства на территории РФ (ИНН);

9) \_\_\_\_\_

Телефон для связи: \_\_\_\_\_

Подпись заявителя \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Приложение 4  
к постановлению администрации  
Большесельского сельского поселения от 10.02.2021 № 41

От гражданина (гражданки) \_\_\_\_\_, фамилия, имя и отчество

\_\_\_\_\_ паспорт \_\_\_\_\_, серия и номер паспорта, кем и когда выдан

зарегистрированного (зарегистрированной) по адресу:

\_\_\_\_\_ адрес регистрации по месту жительства

СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных

Я \_\_\_\_\_, фамилия, имя, отчество

даю согласие администрации Большесельского сельского поселения, конкурсной комиссии администрации Большесельского сельского поселения по отбору кандидатур на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения в соответствии со статьёй 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации обработку моих персональных данных в целях участия в конкурсе на замещение вакантной должности муниципальной службы администрации Большесельского сельского поселения ведущего специалиста по муниципальным закупкам администрации Большесельского сельского поселения, содержащихся в документах, представленных мной в администрацию Большесельского сельского поселения для участия в указанном конкурсе, по перечню согласно приложению к настоящему Согласию.

Перечень действий с персональными данными, на совершение которых даётся согласие: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передача (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

Настоящее согласие даётся на период с \_\_\_\_\_

(дата подачи заявления)

до истечения сроков хранения соответствующей информации или документов, содержащих указанную информацию, определяемых в соответствии с законодательством Российской Федерации.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Приложение 5  
к постановлению администрации  
Большесельского сельского поселения от 10.02.2021 № 41

Проект

ТРУДОВОЙ ДОГОВОР

с работником администрации

Большесельского сельского поселения

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_ с. Большое Село

Администрация Большесельского сельского поселения, именуемая в дальнейшем «РАБОТОДАТЕЛЬ», в лице Главы администрации Кольчугиной О.А., действующей на основании Устава Большесельского сельского поселения, с одной стороны, и гражданин

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество)

именуемый в дальнейшем «РАБОТНИК», с другой стороны, заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Настоящий трудовой договор регулирует трудовые отношения между Работодателем и Работником.

1.2. Работник принимает на работу в администрацию Большесельского сельского поселения на должность:

1.3. Прием на работу оформляется распоряжением Администрации на основании заявления и трудового договора.

1.4. Договор является договором по основной работе (по совместительству)/нужное подчеркнуть/.

1.5. Договор заключен на: - неопределенный срок (бессрочный) - определенный срок (срочный) /нужное подчеркнуть/

- с испытательным сроком 3 месяца./нужное подчеркнуть/

1.6. Настоящий договор носит конфиденциальный характер и может быть расторгнут досрочно в случаях и

на основаниях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ.

1.7. Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, в которых один экземпляр находится в кадровой службе Администрации, второй – у Работника.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

2.1. Работодатель обязан:

2.1.1. организовать труд Работника, предоставить оборудованное рабочее место, выделить необходимые для работы средства связи, оргтехнику, инвентарь, в соответствии с правилами охраны труда и техники безопасности;

Окончание на 6-й стр.

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 41

АДМИНИСТРАЦИИ БОЛЬШЕСЕЛЬСКОГО СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ

От 10.02.2021

с. Большое Село

Окончание. Начало на 5-й стр.

2.1.2. оплачивать труд Работника. Работник за свою работу получает заработную плату в месяц, и надбавки (руб.):

- оклад ( ),
- надбавка за особые условия муниципальной службы ( ),
- ежемесячное денежное поощрение ( ),
- ежемесячная материальная помощь ( ).

Работнику дополнительно устанавливается:

- ежемесячные премии в размере \_\_\_\_\_ руб. (цифрами и прописью)
- вознаграждение по итогам работы за год в размере \_\_\_\_\_ руб. (цифрами и прописью)

Заработная плата выплачивается не позднее \_\_\_\_\_ 02 \_\_\_\_\_ числа каждого месяца.

2.1.3. осуществлять социальное страхование Работника от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, выплачивать пособие по временной нетрудоспособности в соответствии с действующим законодательством;

2.1.4. установить Работнику 5-дневную рабочую неделю с двумя выходными днями; официальные праздничные дни, установленные законодательными актами РФ, являются нерабочими днями;

2.1.5. предоставлять ежегодный отпуск продолжительностью \_\_\_\_\_ дней. Срок отпуска определяется ориентировочно графиком отпусков и конкретно распоряжением руководителя;

2.1.6. отзыв Работника из отпуска допускается только с его согласия (ст.125 ТК РФ);

2.1.7. Работнику может быть предоставлен отпуск без сохранения заработной платы сроком не более 14 календарных дней.

2.2. Работодатель имеет право:

2.2.1. требовать от Работника добросовестного исполнения обязанностей по настоящему трудовому договору;

2.2.2. направлять Работника в служебные командировки в порядке, предусмотренном ТК РФ, от которых Работник не имеет право уклоняться без уважительных причин (ст.259 ТК РФ);

2.2.3. привлекать Работника к сверхурочным работам и работе в выходные и нерабочие дни в случаях, предусмотренных ТК РФ;

2.2.3. осуществлять поощрения Работника за добросовестный и эффективный труд;

2.2.4. привлекать Работника к дисциплинарной ответственности в случаях, предусмотренных ТК РФ за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на него обязанностей.

2.3. Работник обязан:

2.3.1. добросовестно исполнять возложенные на него служебные обязанности в соответствии с должностной инструкцией;

2.3.2. соблюдать производственную и трудовую дисциплину, правила внутреннего трудового распорядка, этику служебных отношений;

2.3.3. повышать уровень профессиональных знаний, проявлять инициативу, деловую предприимчивость и исполнительность;

2.3.4. соблюдать конфиденциальность сведений, затрагивающих частную жизнь, честь и достоинство граждан; не разглашать информацию и сведения, являющиеся коммерческой тайной администрации;

2.3.5. бережно относиться к имуществу администрации, принимать меры к предотвращению ущерба Работодателю утратой или повреждением вверенного ему имущества;

2.3.6. соблюдать требования по охране труда, технике безопасности; немедленно сообщать Работодателю о несчастном случае на производстве; о признаках профессионального заболевания, ставших известными Работнику; о ситуациях, создающих угрозу жизни и здоровью людей.

2.4. Работник имеет право:

2.4.1. на предоставление ему работы, указанной в п.1.2. настоящего трудового договора и пользование всеми правами и льготами, предусмотренными ТК РФ (ст.178-188);

2.4.2. право на своевременную и в полном размере выплату заработной платы;

2.4.3. получение в установленном порядке необходимой информации, посещение предприятий, организаций, учреждений независимо от форм собственности для исполнения должностных обязанностей;

2.4.4. переподготовку (переквалификацию) и повышение квалификации за счет средств местного бюджета;

2.4.5. на ознакомление со всеми материалами своего личного дела, отзывами о своей работе и другими документами до внесения их в личное дело.

3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

3.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, предусмотренных настоящим договором, стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

4. ПРЕКРАЩЕНИЕ ТРУДОВОГО ДОГОВОРА

4.1. Все изменения и дополнения к настоящему трудовому договору оформляются двусторонним письменным соглашением.

4.2. Прекращение действия настоящего трудового договора осуществляется по основаниям ст.77-84 ТК РФ.

4.3. Во всех случаях днем увольнения Работника является последний день его работы.

5. АДРЕСА И РЕКВИЗИТЫ СТОРОН

РАБОТОДАТЕЛЬ

Администрация

Большесельского сельского поселения

Большесельского муниципального района

Ярославской области

адрес:

152360, Ярославская область,

Большесельский район,

ул. Челюскинцев, д.21,

тел. 8 (48542) 2-11-69; 2-16-69

ОКПО 63149795

ИНН 7613004751

КПП 761301001

ОКОПФ 72

РАБОТНИК

Ф.И.О.

паспорт \_\_\_\_\_

адрес \_\_\_\_\_

Глава администрации Большесельского

сельского поселения

О.А. Кольчугина \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

Второй экземпляр трудового договора получил \_\_\_\_\_

(подпись)

## ШКОЛА ФЕДОТОВА

## ХОЛОДОСТОЙКИЙ ПЕРЕЦ

По наличию витамина С, каротина и других нужных для нашего здоровья целебных веществ сладкий перец многократно превосходит почти все овощные культуры, отличаясь еще тонким вкусом и ароматом. Поэтому с каждым новым сезоном растет его популярность не только в южных, центральных, но и северных регионах.

Основной фактор, сдерживающий распространение этого теплолюбивого «южанина» в нашей северной стране, – короткое прохладное лето с недостаточной высокой для него температурой – вдвое меньше биологической потребности. Поэтому долгие годы, вплоть до недавнего времени, северная граница возделывания перца в открытом грунте пролегла через Брянск, Белгород, Курск, Воронеж, Барнаул. И неудивительно: при температуре +10° (типичной в начале и конце сезона), рост и развитие такой «неженки» приостанавливается, а благоприятные +20+25° держатся недолго. Вот она и не успевает отдать урожай.

Объективная необходимость продвижения перца в центральные и северные регионы страны стала основанием для беспрецедентной селекции сладкого перца на холодостойкость и раннеспелость еще 80 лет назад, чем и занимались сотрудники лаборатории пасленовых на Грибовской опытной станции под Москвой. В результате многолетних экспериментов под руководством академика А.В. Алпатьева удалось создать первые холодостойкие сорта перца, пусть и скромные по урожайности и качеству плодов. Те, прежние, сорта не получили широкого распространения. Зато сами методы селекции позволили следующим поколениям ученых приблизиться к совершенству.

## Сроки посева приближаются

Диапазон сроков посева этой культуры на рассаду достаточно широк – конец февраля – начало марта. И зависит от целого ряда факторов: преддана чена ли она для открытого грунта или теплицы, в каком регионе ваш огород, а главное – от запланированного времени высаживания рассады на постоянное место и конкретной погоды к тому времени.

Поясню на примере своей практики в Московской области, где в первой половине мая еще прохладно, и даже случаются ночные заморозки. Как правило, теплеет либо после 15-20 мая, либо в конце первой декады июня. Поэтому в открытый грунт, под временное пленочное укрытие, рассаду приходится высаживать довольно поздно – в конце мая – начале июня, а в теплицу из поликарбоната, напротив, значительно раньше: если позволяет погода, и почва внутри теплицы успевает хорошо прогреться, то уже 15-го, иногда раньше. Промедление плохо сказывается на урожайности.

Возраст растений к тому времени – 60-70 суток, а дождевой период прорастания семян – 7-10, что заранее учитывают. Вот и получается, что посева на рассаду начинают уже в конце февраля, а поиски удачных семян – еще раньше.

Заранее определитесь и с местом выращивания семян, выбрав самое светлое окошко с широким подоконником, или подготовьте полку на застекленном, надежно утепленном балконе с электрообогревателем. Помимо семян потребуются вместительные стаканчики, плодородная рыхлая почва, комплексные водорастворимые удобрения «Сударушка» в удобных маленьких упаковках по 60 г, а в идеале – еще и светодиодный светильник.

## Выбираем лучшее

В наше время выбор семян сладкого перца столь велик (более 250 видов!), что владельцы дачных, приусадебных участков и фермеры невольно теряются. Какие из сортов и гибридов наилучшие для регионов с непредсказуемым климатом, где нередко резко ухудшается погода, а тепло приходит с запозданием? По крайней мере – не устаревшие, созданные еще полвека назад, типа Подарка Молдовы и Калифорнийского чуда (до сих пор популярны, но не самые урожайные). Куда предпочтительнее гибриды современной селекции. А если уж дорожите прежними, то дополните их новинками!

Сам я еще пять лет назад заинтересовался гибридами такого авторитетного ученого, как В.В. Огнев, который много лет руководит селекционно-семеноводческим центром «Ростовский» агрофирмы «Поиск», ныне широко известной среди профессионалов.

Новинки Валерия Владимировича заинтересовали меня, опытного огородника, когда из случайно попавших в руки ростовских семян, под открытым небом я впервые вырастил полноценный урожай крупноплодного толстостенного сочного перца, размером с мужской кулак. Такого в магазине не купишь! С тех пор использую уже многие гибриды селекции В.В. Огнева.

За несколько прошедших лет успел испытать на своем приусадебном участке чуть ли не всю созданную им коллекцию и теперь с полным основанием рекомендую огородникам-любителям самые удачные, сочетающие холодостойкость с хорошей урожайностью и отличным качеством плодов.

Чтобы наверняка получать стабильный урожай (по 10-15 штук плодов с куста) в открытом грунте средней полосы, на Урале и в Сибири, годятся далеко не все, а только самые неприхотливые из раннеспелых сортов и гибридов, которые под временным пленочным укрытием начинают плодоносить через 80-110 суток после всходов: Атлет, Белогор, Иволга, Валентина, Император, Колобок, Оранжевый юбилейный, Рубиновое ожерелье, Солнышко, Соломон-агро.



А более высоким (до 8-10 кг/м<sup>2</sup>) урожаем во многих регионах нашей северной страны способны порадовать такие среднеспелые гибриды с отличным вкусом и ароматом, как Арсенал, Бирюза, Бычок, Виктория, Волосье ухо, Геракл, Красное чудо, Ростовский юбилейный, Солист, Фараон.

При умелом подборе нескольких из названных сортов замечательные витаминные плоды можно успешно выращивать и собирать прямо у себя дома, с июля до конца сентября и даже позже, если заранее вырастить несколько кустов перца с компактной кроной (гибриды Атлет, Кузя, Тема) во вместительных горшках (5-7 л) с питательной рыхлой почвой, а ближе к осени разместить их на домашнем окне или на застекленном балконе.

Но, предупреждаю, исходя из личного опыта: где бы ни выращивали, само собой всё это не вырастает, требуя постоянного внимания буквально «с колыбели».

## Особенности выращивания рассады

Оптимальная температура для прорастания свежих семян +23+26°, тогда во влажной среде всходы появятся довольно быстро, примерно через неделю, о чем и надо позаботиться.

В отличие от томатов, перцы хуже переносят пересадку, поэтому рассаду лучше выращивать без пикировки, в индивидуальных емкостях, причем вместительных, размером от 8х8 см и больше. Удобно использовать пластиковые стаканы (по 500 мл), торфоперегнойные горшочки или высокие картонные пакеты из-под молока, в которых шилом проколото несколько дренажных отверстий. Наполняют их до краев питательной рыхлой почвенной смесью или просеянным огородным компостом, немного уплотняют и увлажняют.

Чтобы ускорить появление всходов и способствовать развитию мощной корневой системы, непосредственно перед посевом семена в течение 12 часов замачивают в слабом растворе гумата натрия (раствор должен быть не темнее пива!), янтарной кислоты (0,01%-ной) или остывшем отваре древесной золы.

Затем занимаются посевом, присыпая семена почвой на сантиметр-полтора. Для страховки в каждую емкость высеивают по два семени (на расстоянии 2-3 см друг от друга), а потом самый слабый сеянец либо удаляют, либо аккуратно пересаживают.

Предупреждаю: на холодном подоконнике температура зимой может снижаться до не допустимых для перца 10-12°, и тогда процесс прорастания может затянуться на три недели. Лучше это заранее предусмотреть и поначалу разместить «заряженные» емкости поблизости от отопительной батареи, где стабильная температура около 25°. Только обязательно горшочки чем-либо прикрывают сверху, иначе пересохнут. Их нужно ежедневно проверять: как только над поверхностью почвы появится первый росток – без промедления все емкости выставляют на светлое окошко.

Перцы исключительно светлюбивы, требуют ежедневного яркого освещения по 12 часов, поэтому желательнее сразу установить над домашним «огородом» энергоэкономичный светильник с яркой светодиодной лампочкой (20 Вт), включая его в пасмурные дни.

Обратите внимание: сразу после появления всходов наилучшая для нормального развития сеянцев дневная температура – умеренная – 16-18°, ночная – чуть пониже, около 15°, а спустя неделю и в дальнейшем – в солнечные, ясные дни – 22-25°, в пасмурные – 18-20°.

Наконец, имейте в виду, что перцы весьма «прожорливы», в то время как при каждом поливе, – а в домашних условиях он необходим через день, – из почвы довольно быстро вымываются питательные вещества, которые надо восполнять. Поэтому важны регулярные подкормки слабым 2%-ным раствором комплексных минеральных удобрений «Сударушка»: первый раз после формирования 2-3 настоящих листочков, затем каждую декаду, вплоть до посадки на огород.

Венедикт ДАДЫКИН,  
журналист, агроном



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» (16+)

РОССИЯ
5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести
9.55 «О самом главном» (12+)

ДОМАШНИЙ
6.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
8.00 «Давай разведемся!» (16+)

НТВ
5.10 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)

КУЛЬТУРА
23.30, 0.00, 0.30, 1.30, 3.00, 8.00, 12.30, 16.30 «Новости культуры»

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ
6.30, 9.10, 12.30, 14.30 Мультфильм (0+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

ВТОРНИК, 16 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» (16+)

РОССИЯ
5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести
9.55 «О самом главном» (12+)

ДОМАШНИЙ
5.35, 6.30 «Подъем несовременного» (16+)

НТВ
5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)

КУЛЬТУРА
23.30, 0.00, 0.30, 1.30, 3.00, 8.00, 12.30, 16.30 «Новости культуры»

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ
6.30, 9.10, 12.30, 14.30 Мультфильм (0+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

СРЕДА, 17 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» (16+)

РОССИЯ
5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести
9.55 «О самом главном» (12+)

ДОМАШНИЙ
5.30, 6.40 «Подъем несовременного» (16+)

НТВ
5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)

КУЛЬТУРА
23.30, 0.00, 0.30, 1.30, 3.00, 8.00, 12.30, 16.30 «Новости культуры»

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ
6.30, 9.10, 12.30, 14.30 Мультфильм (0+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

ЧЕТВЕРГ, 18 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» (16+)

РОССИЯ
5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести
9.55 «О самом главном» (12+)

ДОМАШНИЙ
5.35, 6.30 «Подъем несовременного» (16+)

НТВ
5.10 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)

КУЛЬТУРА
23.30, 0.00, 0.30, 1.30, 3.00, 8.00, 12.30, 16.30 «Новости культуры»

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ
6.30, 9.10, 12.30, 14.30 Мультфильм (0+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

ПЯТНИЦА, 19 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 «Новости» (16+)

РОССИЯ
5.00, 9.30 «Утро России»
9.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести
9.55 «О самом главном» (12+)

ДОМАШНИЙ
5.35, 6.30 «Подъем несовременного» (16+)

НТВ
5.10 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)

КУЛЬТУРА
23.30, 0.00, 0.30, 1.30, 3.00, 8.00, 12.30, 16.30 «Новости культуры»

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ
6.30, 9.10, 12.30, 14.30 Мультфильм (0+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 14.10, 16.15, 18.05, 20.00, 21.50 «Новости» (16+)

СУББОТА, 20 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.00, 9.25 «Доброе утро» (12+)
9.00, 12.00, 15.00, 17.50 «Новости» (16+)

РОССИЯ
5.00 «Утро России»
9.00 Местное время. Вести
9.30 «Пятеро на одного»

ДОМАШНИЙ
5.40 «Давай разведемся!» (16+)

НТВ
5.10 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)

КУЛЬТУРА
23.30, 0.00, 0.30, 3.00, 8.00, 12.30, 16.45 «Новости культуры»

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ
8.00, 8.40, 9.40 «Овсянка» (12+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 15.35, 22.10 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 15.35, 22.10 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 15.35, 22.10 «Новости» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ФЕВРАЛЯ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
5.15, 6.10 Х/ф «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (12+)

РОССИЯ
5.00 «Утро России»
9.00 Местное время. Вести
9.30 «Пятеро на одного»

ДОМАШНИЙ
5.40 «Давай разведемся!» (16+)

НТВ
5.10 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+)
6.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)

КУЛЬТУРА
23.30, 0.00, 0.30, 3.00, 8.00, 12.30, 16.45 «Новости культуры»

ПЕРВЫЙ ЯРОСЛАВСКИЙ
8.00, 8.40, 9.40 «Овсянка» (12+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 15.35, 22.10 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 15.35, 22.10 «Новости» (16+)

МАТЧ ТВ
6.00, 8.55, 12.00, 15.35, 22.10 «Новости» (16+)

Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет. 6+ - телепередачи для зрителей старше 6 лет; 12+ - для зрителей старше 12 лет; 16+ - для зрителей старше 16 лет; 18+ - для зрителей старше 18 лет. (Согласно Федеральному закону от 29.12.2010 № 436-ФЗ (ред. от 02.07.2013) "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию".

